

Êtes-vous résilient?

Nous traversons tous des moments difficiles! Quelle est notre attitude face à ces épreuves? Comment réagissons-nous quand nous ne réussissons pas? Comment apprenons-nous de nos erreurs? Comment demeurer ferme après?

Le manque d'endurance est l'une des principales causes d'échec! Surtout dans la prière (Ep 6:18) *Faites en tout temps par l'Esprit toutes sortes de prières et de supplications. Veillez à cela avec une entière persévérance...*

La résilience

Ce n'est pas la résistance, la résignation, le déni ou l'entêtement ni génétique!

La résilience, c'est la capacité à surmonter les épreuves, se rétablir après l'échec.

Pour tous : Nécessaire pour accomplir la volonté de Dieu et porter Ses fruits!

Les épreuves nous forment et nous transforment! =Gymnastique spirituelle!

L'adversité devient opportunité : sens des responsabilités; honneur de notre parole, témoignage de vrai disciple de Jésus et fortifie pour aller jusqu'au bout!

On doit la développer en confrontant l'échec! *Quoi ne pas faire? Quoi faire?*

L'important n'est pas d'être le premier mais de terminer la course (Col 3:23)

Un apprentissage de la résilience : Élie (Jc 5:17) ...de la même nature que nous!

3 tranches de vie de résilience

(1Ro 16:33) « Achab fit plus encore que tous les rois d'Israël qui avaient été avant lui, pour irriter l'Éternel, le Dieu d'Israël ». En conséquence de l'idolâtrie généralisée, Dieu, à travers la prière d'Élie fait sévir une sécheresse de 3 ans ½!

1. Temps de formation : l'école de la foi (obéissance). Dieu forme son serviteur.

La direction de Dieu : Solitude et dépendance : **va au ravin de Kerith**, 50 Km, nourri par les corbeaux (pain et viande) + eau de la source ; **réaction:** Obéissance
Découvre le Dieu -Jiré « qui pourvoie »; *dépend de Dieu et non du ruisseau!*

Sort de sa zone de confort : Va à Sarepta : milieu hostile (Sidon), païens adorent Baal! Une pauvre veuve et son fils (17:12) *Aussi vrai que l'Éternel, ton Dieu, est vivant, je n'ai pas le moindre morceau de pain chez moi...* Elle obéit et Dieu la bénit (V14) « *Le pot de farine ne se videra pas, et la jarre d'huile non plus, jusqu'au jour où l'Éternel fera pleuvoir sur le pays.* »

*Élie apprend que Dieu peut bénir l'étranger et va jusqu'à ressusciter l'enfant

Quelle leçon devons-nous apprendre? Un appel à la résilience!

Parfois on souffre au côté des non-croyants, ou on se croit prêt pour le mont Carmel et Dieu nous envoie à Kéritz! Notre refuge et solitude n'est pas si facile! Parfois les leçons que nous avons à apprendre font que les choses empirent avant de s'améliorer! On sort de notre zone de confort pour dépendre de Dieu seul!

2. Temps de gloire : résilience dans la confrontation .Consécration et courage

(18:1) *Va trouver Achab, et je ferai pleuvoir sur ce pays.* Élie confronte Achab d'être responsable de toute la déchéance spirituelle. Il défie seul, avec un sacrifice,

les 850 prêtres de Baal et d'Astarté et aussi le peuple sur le mont Carmel (V21) *Combien de temps encore sauterez-vous des deux côtés? Si l'Éternel est le vrai Dieu, suivez-le. Si c'est Baal, alors ralliez-vous à lui!* Il construit à son tour un autel et voit le feu de l'Éternel consumer son offrande, en réponse à sa prière (V39) *Quand le peuple vit cela, tous tombèrent le visage contre terre en s'écriant: C'est l'Éternel qui est Dieu!* = **réveil spirituel**. Il fit mourir les 850 prêtres idolâtres/ prophétise au roi le retour de la pluie :prie = retour faveur divine.

Quelle leçon devons-nous apprendre? *Les questions de vérité et d'erreur ne se tranchent pas sur la tendance générale mais par la Parole de Dieu et nécessitent de prendre position pour Dieu, de rester honnête, de s'affirmer, de corriger. Elle exige des décisions par rapport à notre foi et aux faux dieux de notre culture.*

Lien avec JB; son esprit et son caractère de prédicateur de la repentance.(Lc 1:17)

3. Un temps de fragilité : menace de mort

Il s'effondre psychologiquement; un esprit de peur l'envahit, la dépression et se sent abandonné. Il fuit au désert; Le désert de l'apitoiement sur soi!

Que s'est-il passé? Pas le même homme? Comme s'il avait perdu confiance en Dieu et en lui! Il s'apitoie : sa perception de la situation est erronée; se croit seul! (Épuisement général; sa situation à ses yeux est sans issue; il demande la mort!

En quoi cet exemple nous intéresse-t-il aujourd'hui?

L'épuisement émotionnel et physique est vécu de plus en plus : les attentes!
Au travail, pas estimé à sa juste valeur. La famille, nos attentes sont frustrées, à l'Église des gens nous déçoivent : C'est le combat le plus ardu à livrer. Te trouves-tu dans une «course permanente épuisante»? Prêt(e) parfois à tout abandonner? Dieu n'en a pas fini avec toi. Il veut t'aider à retrouver l'équilibre.

Dieu va prendre soin des besoins d'Élie (repos + nourriture). Ensuite une longue marche jusqu'à **Horeb ou Élie va retrouver son équilibre dans une caverne!**
Que fais-tu ici Élie? Elie rencontre la grâce, et la tendresse du Créateur qui va l'écouter puis lui répondre « *dans un murmure doux et léger* ».Par sa grâce, Dieu fait renaître Élie de ses cendres de désespoir et l'utilisera de nouveau.

Quelles leçons pouvons-nous tirer?

Être consacré à Dieu ne nous immunise pas contre le découragement et le désespoir. La fatigue peut nous faire sombrer plus facilement dans le désespoir. Nous devons nous investir dans les autres, au lieu de s'apitoyer dans nos souffrances. La communion avec Dieu est le seul moyen de conserver la force spirituelle pour les combats de la vie. Nous devons apprendre à nous reposer en Dieu et sur Dieu.

Si Dieu s'est servi de quelqu'un d'ordinaire comme Élie, il se sert aussi de gens comme nous. Le défi consiste non pas à rechercher la puissance, mais dans la résilience à nous mettre à la disposition de notre grand Dieu, qui désire œuvrer en nous, avec nous et par nous pour la gloire de son Nom en Jésus-Christ.