

SI VOUS...

PARDONNEZ!

Matthieu 6 : 14 - 15

Matthieu 18 : 21 - 35

INTRODUCTION:

***Pardonner est DIFFICILE à faire pour beaucoup de personnes!**

Pourquoi?

- notre orgueil**
- la vengeance**
- douleur émotionnelle**

***Q : Est-ce que Dieu nous pardonne?**

OUI!!!!

(2 Corinthiens 5 : 18 – 19)

***Q : Est-ce que Dieu nous pardonne
TOUJOURS?**

NON!!!!!!

(Matthieu 6 : 15)

QU'EST-CE QUE LA BIBLE ENSEIGNE AU SUJET DU PARDON?

1. Matthieu 6: 14-15

« En effet, si vous pardonnez aux autres leurs fautes, votre Père céleste vous pardonnera aussi.

Mais si vous ne pardonnez pas aux hommes, votre Père ne vous pardonnera pas non plus vos fautes. »

2. Marc 11: 25

« Quand vous priez, si vous avez quoi que ce soit contre quelqu'un, pardonnez-lui, afin que votre Père céleste vous pardonne vos fautes. »

3. Matthieu 18 : 21-22, 35

Alors Pierre s'approcha de Jésus et Lui demanda :

« Seigneur, si mon frère se rend coupable à mon égard combien de fois devrai-je lui pardonner? Irai-je jusqu'à sept fois? »

« Non, lui répondit Jésus, je ne te dis pas d'aller jusqu'à sept fois, mais jusqu'à soixante-dix fois sept fois.

Voilà comment mon Père céleste vous traitera, vous aussi, si chacun de vous ne pardonne pas du fond du cœur à son frère. »

4. Colossiens 3 : 13

**« Supportez-vous les uns les autres,
et si l'un de vous a quelque chose à reprocher
à un autre, pardonnez-vous réciproquement.
Tout comme Christ vous a pardonné,
pardonnez-vous aussi. »**

5. Luc 23 : 34a

**« Père, pardonne-leur, car ils ne savent pas
ce qu'ils font. »**

6. Matthieu 6 : 12

**« Pardonne-nous nos offenses,
COMME NOUS PARDONNONS
à ceux qui nous ont offensés. »**

LE VRAI PARDON

Ce qu'il n'est pas :

- i) Cela ne me fait rien
- ii) Ce n'était pas grave
- iii) Je vais faire semblant que cela ne soit pas arrivé

La réalité est que :

- *Cela m'a dérangé
- *C'était grave
- *Je ne peux pas faire semblant que cela ne soit pas arrivé!

LE VRAI PARDON

UNE DÉFINITION :

**« se souvenir du passé (l'incident),
sans douleur émotionnelle. »**

LE NON - PARDON

UNE DÉFINITION :

**« boire du poison (se faire très mal)
et s'attendre à ce que l'autre
meurt. »**

QUEL SERA LE COÛT DE PARDONNER?

(À quoi dois-je me renoncer?)

- i) L'attente / l'espoir que la personne comprendra un jour à quel point elle t'a vraiment blessée.**
- ii) L'attente / l'espoir que la personne qui t'a offensé aura à payer un jour pour son offense.**

LES FRUITS DU PARDON ACCORDÉ:

- Une paix profonde, si tu laisses entièrement les incidents entre les mains de Dieu.**
- La capacité de vraiment voir et entendre, spirituellement parlant.**
- Un espoir renouvelé en Dieu et Son plan pour ta vie.**
- Un canal non-obstrué pour que la grâce de Dieu puisse couler librement dans ta vie (les artères spirituelles débloquées)**

***L'amertume est l'ennemi de l'amour...**

parce qu'elle nous rend incapable de pardonner et nous enlève le désir d'aimer sans condition.

***L'amertume est l'ennemi de l'espoir...**

parce qu'elle nous retient dans le passé et nous rend aveugles à un avenir meilleur.

***L'amertume est l'ennemi de la foi...**

parce que nous cessons de nous fier aux autres

pour nous fier seulement à nous-mêmes.

« Notre rétine est nécessaire à la vue,
mais c'est notre âme qui accorde un sens
à ce que nous voyons.

À l'époque, mon âme était confuse, froide,
endurcie, je devenais rapidement aveugle
à tant de choses.

Lorsque notre âme est malade,
un des symptômes est l'aveuglement."

Épître aux Éphésiens 4: 31-32

« **Amertume, irritation, colère, éclats de voix, insultes** : faites disparaître tout cela du milieu de vous, ainsi que toute forme de méchanceté.

Soyez bons et compréhensifs les uns envers les autres.

Pardonnez-vous réciproquement comme Dieu vous a pardonné en Christ. »

PROCESSUS DU PARDON

Note important: C

PROCESSUS DU PARDON

Partie 1

Ecrire “Cher _____” . . . Tout ce que vous avez toujours voulu leur dire, détails après détails, avec toutes les émotions qui y sont associées

(Ces évènements se sont passés dans la douleur, ils peuvent ressortir dans les larmes.)

Partie 2

Et maintenant, cher_____, je te pardonne. Je te pardonne pour _____ et pour _____. Je te pardonne pour _____ et pour _____.

(Vous n'avez pas besoin de le ressentir, c'est un choix.)

Partie 3

**Et maintenant, (votre nom),
je te pardonne pour avoir
gardé toute cette
amertume et l'avoir
autorisée à se putréfier
dans ta vie.**

Partie 4

Et maintenant, Père Céleste, je te demande de me pardonner de n'avoir pas pardonné. Dans Ta Parole, tu me demandes de pardonner et je ne l'avais pas fait. S'il te plaît, rétablis le flot de Ta grâce dans ma vie.

Partie 5

**Maintenant que j'ai pardonné
et que j'ai été pardonné,
ma vie sera différente de la
manière suivante:**

(Jean 5)