

**LA CONFESSION  
ET  
LA REPENTANCE CONSTANTES  
COMME MOYENS  
DE GUÉRISON ET DE VICTOIRE  
SUR LE PÉCHÉ RÉMANENT  
QUI NOUS ENVELOPPE SI FACILEMENT**

**La régénération n'enlève pas totalement la puissance du péché.**

**mais elle ajoute une nouvelle condition: l'homme nouveau**

**Ep 4,24 l'homme nouveau, créé selon Dieu dans une justice et une sainteté que produit la vérité.**

**La régénération nous affranchit de l'esclavage au péché  
notre nouvelle nature nous permet dorénavant de choisir le bien,  
de faire la volonté de Dieu,  
mais tout cela ne se passe pas sans lutte à cause principalement  
du péché rémanent qui s'est installé bien en nous  
et qui fait pour ainsi dire partie de notre personnalité.**

**MÊME SI NOUS AVONS VÉCU ET QUE NOUS VIVONS  
DES CHANGEMENTS DANS NOS VIES  
QUE NOUS NE POUVONS  
QU'ATTRIBUER À DIEU**

**LA RACINE DU PÉCHÉ DEMEURE EN NOUS  
ELLE A DES RAMIFICATIONS COMPLEXES  
QUI ÉCHAPPENT À NOTRE INTELLIGENCE  
DE SORTE QUE NOUS POSONS SOUVENT DES GESTES  
OU AVONS DES SENTIMENTS  
QUI NOUS CONDUISENT À PÉCHER**

L'effet de rémanence: **l'effet persistant d'une sensation** après la disparition de sa cause.

L'événement qui a causé **la douleur** n'est plus là mais **la sensation** de la douleur est encore là et cette sensation est réveillée lorsque nous vivons une situation qui lui ressemble

L'effet rémanent **est lié au souvenir** que l'on garde dans notre cerveau .

**L'effet de rémanence se vit.**

- 1. sur le plan physique:**
- 2. sur le plan psychologique:**
- 3. sur le plan spirituel:**

Tous les chrétiens honnêtes vous diront qu'ils vivent des luttes intérieures avec leur vieille nature,

L'apôtre Paul nous a raconté la sienne dans Romains 7 et il exprime la même lutte dans la lettre qu'il a écrite aux Galates:

---

**Gal 5,17** Votre ancienne nature avec ses désirs égoïstes

**se rebiffe** contre l'Esprit,

les aspirations de votre être irrégénéré

**se dressent sans cesse contre** l'être spirituel ;

**mais l'Esprit, de son côté, s'oppose à la volonté naturelle de l'homme.**

**Ces deux forces antagonistes sont constamment en conflit,**

chacune d'elles luttant pour subjuguier votre volonté.

**Elles influencent sans cesse** vos désirs.

C'est pour cela que vous n'arrivez pas à mettre vos résolutions à exécution et que vous n'êtes pas libres de faire ce que vous aimeriez.

# **L'apôtre Paul est d'un côté très lucide**

**par rapport à sa lutte avec le péché rémanent dans sa vie**

**Rom 7,15 je ne fais point ce que je veux, et je fais ce que je hais.**

**18 j'ai la volonté, mais non le pouvoir de faire le bien.**

**19 Car je ne fais pas le bien que je veux,  
et je fais le mal que je ne veux pas.**

**21 Je trouve donc en moi cette loi :**

**quand je veux faire le bien, le mal est attaché à moi.**

**22 Car je prends plaisir à la loi de Dieu, selon l'homme intérieur ;**

**23 mais je vois dans mes membres une autre loi,  
qui lutte contre la loi de mon entendement,  
et qui me rend captif de la loi du péché,  
qui est dans mes membres.**

mais d'un autre côté **il est confus**,  
il ne comprend pas ce qui se passe

Rom 7,.15 **Car je ne comprends pas ce que je fais :**

**QUELQUE CHOSE ÉCHAPPE À SA COMPRÉHENSION**

**C'est tout le bagage enfoui dans notre cerveau  
qui n'est pas conscient**

**mais qui dicte une grande partie de nos pensées  
de nos sentiments et qui est responsable de l'incapacité de  
notre volonté de tenir ses résolutions**

Ép 4,17 Voici donc ce que je dis et ce que je déclare dans le Seigneur,  
c'est que vous ne devez plus marcher comme les païens,  
qui **marchent selon la vanité de leurs pensées.**

18 Ils ont **l'intelligence obscurcie,**  
ils sont **étrangers à la vie de Dieu,**  
à cause **de l'ignorance** qui est en eux,  
à cause de **l'endurcissement de leur coeur.**

---

**Avant d'être chrétiens, nous étions des païens  
et nous avons toutes les caractéristiques des païens  
et ce n'est pas parce que nous sommes devenus chrétiens  
que nous avons perdu tout ce que nous avons accumulé  
comme pensées vaines, comme mensonges.**

- 1 Jn 1,5** La nouvelle que nous avons apprise de lui,  
et que nous vous annonçons, **c'est que Dieu est lumière,**  
et qu'il n'y a point en lui de ténèbres.
- 6** Si nous disons que nous sommes en communion avec lui,  
et que nous marchions dans les ténèbres, nous mentons,  
et nous ne pratiquons pas la vérité.
- 7** Mais si nous marchons dans la lumière, comme il est lui-même  
dans la lumière, nous sommes mutuellement en communion,  
et le sang de Jésus son Fils nous purifie de tout péché.
- 8** Si nous disons que nous n'avons pas de péché,  
nous nous séduisons nous-mêmes, et la vérité n'est point en nous.
- 9** Si nous confessons nos péchés, il est fidèle et juste  
pour nous les pardonner, et pour nous purifier de toute iniquité.
- 10** Si nous disons que nous n'avons pas péché,  
nous le faisons menteur, et sa parole n'est point en nous.

**1 Jn 1,5 La nouvelle que nous avons apprise de lui, et que nous vous annonçons, c'est que Dieu est lumière, et qu'il n'y a point en lui de ténèbres.**

**6 Si nous disons que nous sommes en communion avec lui, et que nous marchions dans les ténèbres, nous mentons, et nous ne pratiquons pas la vérité.**

---

## **Marcher dans les ténèbres**

**c'est marcher dans le mensonge, justifier nos mauvaises façons d'agir,  
c'est marcher selon nos faux raisonnements acquis avant notre conversion**

**Avant notre conversion nous avons acquis une façon  
de penser, d'agir, de réagir,  
le plus souvent en désaccord avec la Parole de Dieu  
et tout cela en réaction aux expériences que nous avons vécues**

**Devenu chrétien, nous ne prenons pas souvent conscience  
que tout cet acquis est basé sur le mensonge  
et que nous devons délaissier notre ancienne façon de penser et d'agir.**

---

**Dieu nous demande de changer notre façon de penser  
et de nous revêtir de notre nouvelle nature**

**Ep 4, 23 à être renouvelés dans l'esprit de votre intelligence,  
24 et à revêtir l'homme nouveau, créé selon Dieu dans une justice et une  
sainteté que produit la vérité.**

**7 Mais si nous marchons dans la lumière,**  
comme il est lui-même dans la lumière,  
nous sommes mutuellement en communion,  
et **le sang de Jésus son Fils nous purifie de tout péché.**

---

**Les vrais croyants s'efforcent de marcher dans la lumière  
et de ce fait ils sont en communion  
entre eux et avec le Seigneur**

**Leur communion est assurée par la purification constante  
du sang de Jésus son Fils qui nous purifie de tout péché.**

**Nous ne pouvons donc pas dire que nous sommes  
en communion avec Dieu  
si nous ne sommes pas en communion entre nous**

**1 Jean 2,11 Mais celui qui hait son frère est dans les  
ténèbres,  
il marche dans les ténèbres, et il ne sait où il va,  
parce que les ténèbres ont aveuglé ses yeux.**

8 **Si nous disons que nous n'avons pas de péché,**  
**nous nous séduisons nous-mêmes**, et la vérité n'est point en nous.

9 **Si nous confessons nos péchés**, il est fidèle et juste  
pour nous les pardonner, et pour nous purifier de toute iniquité.

10 **Si nous disons que nous n'avons pas péché,**  
**nous le faisons menteur**, et sa parole n'est point en nous.

---

## **Si nous confessons nos péchés.....**

**Qu'est-ce que confesser:**

**Confesser c'est reconnaître honnêtement**

- **devant Dieu,**
- **et devant la personne offensée**

**que ce que nous avons fait ou dit ou réagi est péché.**

## **La confession et la repentance sont inséparables,**

**Reconnaître les faits – nos péchés - ne signifie pas que nous en mesurons toute la gravité et l'impact que nos péchés ont sur notre communion avec Dieu et avec les autres.**

**Dans la confession en plus de la reconnaissance des faits, il doit y avoir la tristesse ou regret d'avoir fait du mal aux autres et d'avoir transgressé la loi de Dieu.**

**La repentance se sent dans le ton de notre confession**

Quand Dieu nous fait la grâce de mesurer les conséquences que nos péchés ont sur les autres et sur notre communion avec lui: nous vivons ce que l'apôtre Paul appelle **la tristesse selon Dieu et cette tristesse nous pousse à la repentance.**

2 Cor 7, 9 je me réjouis à cette heure, non pas de ce que vous avez été attristés, mais de ce que **votre tristesse vous a portés à la repentance** ; car vous avez été **attristés selon Dieu,**

10 En effet, **la tristesse selon Dieu produit une repentance à salut dont on ne se repent jamais,** tandis que la tristesse du monde produit la mort.

La repentance c'est vouloir se détourner de ce qui fait du mal aux autres et qui attriste le Saint-Esprit de Dieu

# Si nous confessons nos péchés.....

Avant de confesser nos péchés  
nous devrions nous examiner nous-mêmes.

Sop 2,1 **Rentrez en vous-mêmes, examinez-vous,**

2 Cor 13, 5 **Examinez-vous vous-mêmes** pour savoir si vous êtes  
dans la foi ; **mettez-vous vous-mêmes à l'épreuve.**

1 Cor 11,28 Que chacun donc **s'examine lui-même,**

Gal: 6.4 Que **chacun examine** ses propres œuvres,

Nous examiner, rentrer en nous-mêmes cela se fait dans un dialogue intérieur qui souvent passe de la justification à l'aveu sincère de ce que nous avons fait et des conséquences que cela a sur notre relation avec Dieu et avec les autres.

## L'aveu à soi-même: le premier pas vers une confession qui nous change

S'avouer à soi-même:

chialeux, critiqueux, rancunier, querelleur, emmerdeur, énervant,

obstiné, têtu, stupide, grossier, outrageux, hypocrite, manipulateur, capricieux,

dédaigneux, arrogant, prétentieux, hautain, distant,

babillard, parleur, indiscret, discoureur, médisant,

suffisant, orgueilleux, jaloux, envieux, menteur,

impudique, indécent,

violent, colérique, dur, rigide, indifférent, égoïste, égocentrique,

désordonné, instable, irréfléchi, impulsif,

paresseux, soupçonneux, peureux,

complaisant pour cacher sa faiblesse, porté sur les excès,

incapable de reconnaître ses torts,

dépendant affectif, addict de substances, de choses.

## Ps 32, 1 Méditation de David.

**Heureux l'homme dont la faute est effacée, et le péché pardonné !**

**2 Heureux l'homme au compte de qui l'Eternel ne porte pas le péché et qui est exempt de mauvaise foi !**

**3 Tant que je taisais ma faute,**

**je m'épuisais à gémir sans cesse, à longueur de jour.**

**5 Je t'ai avoué ma faute, je n'ai plus caché mes torts,**

**j'ai dit : «Je reconnâitrai devant l'Eternel les péchés que j'ai commis.»**

**Alors tu m'as déchargé du poids de ma faute.**

---

**9 Ne soyez donc pas stupides comme un cheval, un mulet dépourvus d'intelligence dont il faut dompter la fougue par la bride et par le mors pour qu'ils obéissent ! »**

**Prov: 1.32 Car la résistance des stupides les tue,  
Et la sécurité des insensés les perd ;**

**Ps: 73.22 J'étais stupide et sans intelligence,  
J'étais à ton égard comme les bêtes.**

**Si nous confessons nos péchés.....**

**RECONNAÎTRE NOS TORTS DEVANT DIEU :**

**Quand nous péchons c'est d'abord devant Dieu  
que nous devons reconnaître nos transgressions  
parce que c'est lui d'abord qui nous avons offensé.  
nous avons péché contre sa loi morale**

**Ps 51,1 Psaume de David Lorsque Nathan, le prophète, vint à lui,  
après que David fut allé vers Bath Schéba.**

**3 Car je reconnais mes transgressions,  
Et mon péché est constamment devant moi.**

**4 J'ai péché contre toi seul, Et j'ai fait ce qui est mal à tes yeux,  
En sorte que tu seras juste dans ta sentence,  
Sans reproche dans ton jugement.**

**Si nous confessons nos péchés.....**

**À LA PERSONNE OFFENSÉE:**

**Avouer sincèrement nos fautes à la personne que nous avons offensée  
et implorer son pardon nous apprend l'humilité  
est un bon remède pour vouloir changer**

**Ps: 119.67 Avant d'avoir été humilié, je m'égarais ;  
Maintenant j'observe ta parole.**

**Ps: 119.71 Il m'est bon d'être humilié, Afin que j'apprenne tes statuts.**

**La situation idéale est de le faire en présence de la personne  
que nous avons offensée**

**Si nous ne nous sentons pas capable d'être en présence** de la personne que nous avons offensée ou blessée ou abusée, ou traumatisée, ou si nous retrouver en sa présence risquerait de provoquer un nouveau conflit,  
nous pouvons lui écrire et honnêtement reconnaître nos torts;  
(ce qui exclut de se trouver des excuses)  
et manifester des regrets pour ce que nous lui avons fait.

**Si la relation est détériorée ou compliquée ou difficile** avec la personne que nous avons offensée,  
nous pouvons aussi aller la voir avec un médiateur.

**1 Jean 2,1 Mes petits enfants, je vous écris cela  
afin que vous ne péchiez pas.**

**Mais si quelqu'un a péché,**

**nous avons un avocat auprès du Père, Jésus-Christ le juste**

**2 Il est lui-même la victime expiatoire pour nos péchés,  
et non seulement pour les nôtres,  
mais aussi pour ceux du monde entier.**

**Le mot avocat et le mot consolateur  
est le même mot en grec: παρακλητος ( paraclet)**

**Jean 14,16 Et moi, je prierai le Père,**

**et il vous donnera un autre consolateur,**

**afin qu'il demeure éternellement avec vous,**

**17 l'Esprit de vérité,**

## **Conclusion:**

**Même chrétiens nous demeurons des pécheurs  
à cause de notre nature pécheresse, nous tombons encore,**

**mais la confession de nos péchés et la repentance permet à Dieu  
de nous purifier de tout péché  
de nous accompagner par sa grâce  
et ainsi nous pouvons marcher de progrès en progrès. (1 Th 4.1).**

---

**Un des moyens de grâce est le Repas du Seigneur  
qui nous permet de revenir à la croix**

**pour confesser nos péchés, de saisir par la foi le pardon de nos péchés**

**et d'implorer la grâce de Dieu pour vaincre  
le péché qui nous enveloppe si facilement.**

## L'aveu à soi-même: le premier pas vers une confession qui nous change

S'avouer à soi-même:

chialeux, critiqueux, rancunier, querelleur, emmerdeur, énervant,

obstiné, têtu, stupide, grossier, outrageux, hypocrite, manipulateur, capricieux,

dédaigneux, arrogant, prétentieux, hautain, distant,

babillard, parleur, indiscret, discoureur, médisant,

suffisant, orgueilleux, jaloux, envieux, menteur,

impudique, indécent,

violent, colérique, dur, rigide, indifférent, égoïste, égocentrique,

désordonné, instable, irréfléchi, impulsif,

paresseux, soupçonneux, peureux,

complaisant pour cacher sa faiblesse, porté sur les excès,

incapable de reconnaître ses torts,

dépendant affectif, addict de substances, de choses.