

# Le Sabbat, mais pourquoi?

*( Ex. 20 : 8-11) Souviens-toi du jour du repos, pour le sanctifier. Tu travailleras six jours, et tu feras tout ton ouvrage. Mais le septième jour est le jour du repos de l'Eternel, ton Dieu*





***Comment est-il observé aujourd'hui ?***

**Plus long des 10.**

***pas une suggestion***

**Aucun verset du N.T. ne  
commande d'observer le sabbat  
La violation du sabbat n'est  
jamais mentionnée dans aucune  
énumération des péchés.**



# Le sabbat était une bénédiction

**(Marc 2,23-28) « Le sabbat  
a été fait *POUR L'HOMME*  
et non l'homme pour le  
sabbat. » C'est pour le  
bien de l'homme**




## Pour l'église?

( Col. 2, 16-17)... *Tous ces rites n'étaient que des figures passagères, ombres de choses à venir : la réalité est en Christ.*  
Le sabbat de la loi a été remplacé par le jour du Seigneur







**Et pour nous aujourd'hui ?**

Ce principe du repos c'est que Dieu  
a établi un biorythme dans sa  
création !

**L'ANTIDOTE AU SURMENAGE**



Dieu nous dit de le « *Sanctifier* »...

*Dieu veut que nous l'employions pour nous reposer, nous recharger et nous recentrer*

1<sup>er</sup> principe; c'est de reposer notre corps!  
*Attention au sur-activisme*

2<sup>ème</sup> ; se recharger émotionnellement?

3<sup>ème</sup> ; **RECENTRER NOTRE ESPRIT**



*Quand nous ne suivons pas  
les principes de Dieu et que  
nous n'avons pas Christ au  
centre de notre vie,  
considérons qu'il y a un  
coût!*

**Nos priorités sont en panne  
et nous sommes  
chroniquement fatigués.**

***Qu'est-ce que vous faites si  
c'est ce que vous vivez?***

***Venez à Jésus (Mat 11,28-29)***

