

Les 10 règles D'or du dialogue dans un couple

1-Sachez écouter avec attention et ne répondez que lorsque votre conjoint a fini de parler.(prov18;13)

2- Soyez lent à parler. Réfléchissez d'abord. Parlez de telle façon que votre conjoint comprenne bien ce que vous voulez dire.(prov29;20)

3- Dites toujours la vérité, mais dans l'amour. N'exagérez en rien.(Eph4;25)

4-N'utilisez pas le silence pour frustrer votre conjoint. Expliquez-lui la raison de votre hésitation momentanée.
(Eph 5;8-10)

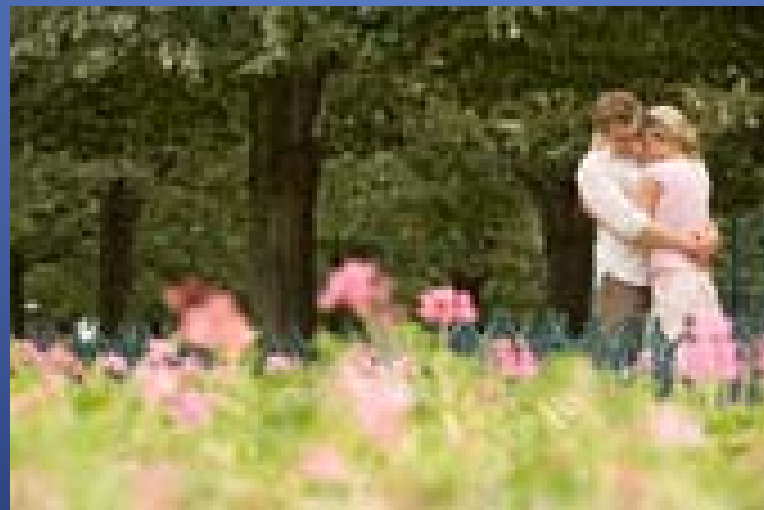


5-Ne vous querellez pas; N'oubliez pas qu'il est possible d'avoir un différent sans pour autant devoir se disputer.(Prov17;14) (20;3)

6- Soyez aimable dans vos réponses. Ne répliquez jamais avec Colère.(Prov15;1)

**7-Sachez reconnaître vos torts et demander pardon.(Jac5;16)
(Col3;13)**

8- Cessez de harceler votre conjoint de doléances. Évitez de l'agacer continuellement.(Prov17;9)



9- Ne critiquez pas votre conjoint et ne le blâmez pas, mais cherchez, plutôt à l'édifier.(Rom12;17) (1Pierre3;9)

10- Cherchez à comprendre, avant d'être compris. Soyez tolérant et prenez sincèrement à cœur les intérêts de votre conjoint. (Phil2;2-5) (Eph4;1-3)

