

Ces vérités au sujet « de nous-mêmes » qui nous libèrent 2

1^{er} mensonge : *Je ne vaux rien.*

Beaucoup de personnes ont subi et cru ce mensonge. « *Je ne vaux rien* ». (Prov 18:21) *La mort et la vie sont au pouvoir de la langue. (Col 3:21) Pères, n'irritez pas vos enfants, de peur qu'ils ne se découragent.*

Savez-vous quel est le réel problème derrière ce mensonge?

Que le sentiment de notre propre valeur est déterminé par l'opinion des autres. Mais si la personne qui porte ce jugement « utilise des lunettes émotionnelles graffignées », sa perception est faussée. Certains vivent leur vie dans cette prison intérieure de mensonge qui leur dit : *je ne ferai jamais rien de bon!*

Voilà pourquoi ils cherchent continuellement à être approuvés et à gagner la faveur des autres. C'est comme un effort de rééquilibrage. Mais même en recevant des compliments sur leurs réalisations, il suffit d'une critique pour les écraser.

Pourquoi? Parce qu'en croyant ce mensonge on laisse les autres déterminer notre valeur.

Comment Jésus considérait le regard des autres sur lui? (1 Pi 2 :4) *Il est la pierre vivante que les hommes ont rejetée mais que Dieu a choisie...* Ce qui comptait pour Jésus, ce n'était pas ce que les gens pensaient de lui, mais c'était la vérité...

(2 Pie 1:17) : *Celui-ci est mon Fils bien-aimé, en qui j'ai mis toute mon affection.*

Imaginez quelqu'un qui ne connaîtrait rien à l'art et qui jetterait le tableau de « **MONA LISA** » de Léonard de Vinci à la poubelle! *Ce tableau perdrait-il sa valeur pour autant? Non un collectionneur, qui dirait: C'est une pièce inestimable et je suis prêt à payer n'importe quel prix pour l'acquérir.* Lorsque Dieu a envoyé son Fils Jésus, sur cette terre pour porter le poids de nos péchés à la croix, il nous a estimés à ce prix! (1 Jean 5:12) *Celui qui a le Fils a la vie!*

Que voulez-vous croire? Le mensonge qui nous rend esclave : je ne vaux rien! ou la vérité qui nous rend libre : Ma valeur est déterminé par ce que Dieu dit de moi. *Pour Dieu, mon âme a beaucoup de valeur, la mort de Jésus à ma place.*

(Jn 14:23) *Si quelqu'un m'aime, il gardera ma parole, et mon Père l'aimera ; nous viendrons à lui (V 17) l'Esprit de vérité, que le monde ne peut recevoir...mais vous, vous le connaissez, car il demeure avec vous, et il sera en vous.*

2^e mensonge : *Je dois apprendre à m'aimer moi-même!*

Aujourd'hui, on parle beaucoup de ce problème d'une « mauvaise image de soi ». Quel est le remède recommandé : « *Apprenez à vous aimer!* ».

Mais la réalité c'est que c'est une demi-vérité, ou une déformation de celle-ci!

La parole de Dieu nous dit que : nous avons été créées à l'image de Dieu, il nous aime et nous sommes précieuses à ses yeux.

Maintenant pourrions-nous, en nous répétant 30 X par jour qu'on est gentil, expérimenter la plénitude de l'amour divin?

Jésus a enseigné le contraire : (Marc 8:35) *Celui qui est préoccupé de sauver sa vie, perdra sa vie ; mais celui qui acceptera de perdre sa vie trouvera la (vraie) vie.* Vouloir sauver notre vie= vivre confortablement, amasser pour l'avenir, décider par nous-mêmes = notre « moi » au centre. Jésus dit : *C'est le plus sûr moyen de perdre sa vie.* Jésus nous appelle plutôt de mettre notre vie à son service, de nous consacrer à lui. *Agir ainsi, c'est le plus sûr moyen de la sauver.*

Ce message qui nous invite à nous aimer nous-même nous place sur une voie sans issue... de la solitude et de la détresse.

Que nous dit Dieu à ce sujet?

(Luc 10 :28-28) *Tu aimeras le Seigneur, ton Dieu, de tout ton cœur ... et ton prochain comme toi-même...*

NB : Lorsque Jésus nous demande *d'aimer notre prochain comme nous –même*, il ne veut pas dire que nous devons apprendre à nous aimer nous-mêmes pour pouvoir aimer les autres. Il veut dire que **nous devons accorder aux autres la même attention que nous accordons à notre personne.**

Notre réalité = **Nous aimer nous-même est naturel, aimer l'autre ne l'est pas.**

(Eph 5 :28-29) ...*Car personne n'a jamais hait sa propre chair ; au contraire, chacun la nourrit et l'entoure de soins....*

En fait, nous sommes notre centre d'intérêt, très attentifs à nos sentiments et nos besoins, et pour preuve : nous réagissons aux personnes et aux circonstances. *Si nous sommes facilement blessables, ce n'est pas parce que nous nous haïssons nous-mêmes, mais plutôt parce que nous nous aimons... peut-être un peu trop!*

NB : *Si on ne s'aimait pas, nous serions indifférentes au rejet, à la négligence ou aux mauvais traitements.* (Luc 9:23) *Si quelqu'un veut venir après moi (être mon disciple) qu'il renonce à lui-même...*

Pourquoi? Pour pouvoir faire ce qui ne nous est pas naturel! aimer Dieu et les autres.

Notre mal de vivre ne provient pas d'une pauvre « estime de soi », mais plutôt de la fausse vision que nous avons de Dieu; une mauvaise image de Lui.

La vérité: **Nous n'avons pas besoin de nous aimer davantage, mais nous ouvrir à l'immense amour qu'il a pour nous, et d'accepter son plan pour notre vie.**

Une fois que nous avons reçu véritablement son amour, nous n'avons plus aucun besoin de nous comparer aux autres. Au lieu de cela, nous devenons un canal par lequel son amour peut se déverser sur ceux qui nous entourent.

(Jean 7:38) *des fleuves d'eau vive jailliront de l'être intérieur de celui qui place sa confiance en moi.*

(Ro 8: 15-17) ... *vous n'avez pas reçu un Esprit qui fait de vous des esclaves et vous ramène à la crainte : non, vous avez reçu l'Esprit qui fait de vous des fils adoptifs de Dieu.... Et puisque nous sommes enfants, nous sommes aussi héritiers.*

Demandez à Dieu de vous aider à marcher dans la vérité de sa Parole qui démontre la valeur que vous avez à ses yeux et de son amour pour vous.