

## La nécessité de se re-poser en lui!

Un élément essentiel à notre santé globale comme à l'équilibre de nos vies. Dieu l'a appelé « le sabbat »; c'est un cadeau précieux pour nous. Le (Ps 46:10) *Arrêtez, et sachez que je suis Dieu : Je domine sur les nations, je domine sur la terre. = Arrête-toi et « sache qu'il règne »!* Faire cela c'est « **se re-poser en Dieu** » c'est respirer l'oxygène du ciel!

Nous vivons au milieu d'un blizzard, de la confusion de notre monde, et Dieu le sait. Aussi il a pourvu à répondre à notre besoin de repos, à une « corde de survie » (*illustration : La corde de mon grand-père...à quoi ça sert?*)

Dieu avait donné une « corde de survie » à son peuple pour traverser le désert entre l'Égypte et la terre promise. C'était le « Tabernacle », la tente de la rencontre... Sa présence-même au-milieu d'eux! C'était leur seule garantie de survie au milieu du désert hostile.

Nous aussi nous traversons le désert de ce monde et Dieu a pourvu à « une corde » pour nous préserver et éviter que nous nous perdions. Comme pour Israël « Dieu vit au milieu de nous », et par Jésus, il nous a accordé une grâce plus grande, « *Il vit en nous* », nous sommes son tabernacle, l'habitation de son Esprit Saint! Aussi, Dieu veut que toi et moi, on ralentisse notre rythme de vie et qu'on l'oriente vers Lui, qu'on se **re-pose en Lui**.

*Seigneur aide-moi à m'arrêter pour être avec toi et demeurer en toi. Tu es ma « corde de sécurité » dans le blizzard de ce monde... Aide-moi à m'approprier ce précieux cadeau du Sabbat afin de me re-poser pleinement en toi. Au nom de Jésus-Christ. Amen*

### Se re-poser en lui...mais comment?

**1° : Établis des pauses quotidiennes;** ajoute à ta dévotion l'habitude de t'arrêter en cours de journée pour de courts moments de prière, d'adoration ou de reconnaissance. Cela te fera prendre conscience de la présence de Dieu, de ta communion avec Lui et de pouvoir Lui « parler » (1 Thessaloniens 5 :17-18) *Priez sans cesse. Rendez grâces en toutes choses, car c'est à votre égard la volonté de Dieu en Jésus-Christ.* Parfois cette pause peut être aussi simple que de se lever et le remercier ou Le louer et d'autres fois, c'est pour s'arrêter et l'écouter.

#### Pourquoi l'Éternel a béni un jour spécial?

(EX 20 :8-11) *Pense à observer le jour du sabbat et fais-en un jour consacré à l'Éternel. Tu travailleras six jours pour faire tout ce que tu as à faire. Mais le septième jour est le jour du repos consacré à l'Éternel, ton Dieu ...*

#### Qu'est-ce donc que ce jour du « sabbat »?

Ce mot Hébreux signifie : *cessation d'activité, arrêter de travailler; 24 hrs chaque semaine, un jour spécial, séparé des autres 6 jours!*

Le Sabbat c'est un peu comme recevoir le cadeau d'une journée de grosse tempête chaque semaine. Ces rares journées sont reçues comme le cadeau agréable de faire ce que tu veux de ta journée! Tu n'as aucune obligation, aucune pression, ni responsabilité. Tu as la permission de jouer, être avec des amis, faire une sieste, lire un bon livre, écouter un bon film, etc...

Qui parmi-nous va se donner pour nous-même un « jour sans obligation ». **Dieu Lui le fait! Oui à chaque 7 jour!**

Maintenant ce sabbat pour son peuple comportait 2 parties essentielles :

**1° : un temps d'arrêt de tout travail,** c'était une période de **repos physique**.

**2° : C'était un moment pour « se souvenir » de ce que Dieu avait fait pour eux,** un **repos spirituel**. Leur esprit humain avait également besoin de rafraîchissement, de nourriture telle que la joie, la paix, l'espoir et l'amour de leur Créateur!  
Rappelle-toi que Dieu leur avait dit que : *l'homme ne vivrait pas de pain seulement!*

**2e : En plus de tes dévotions et tes pauses quotidiennes, établis un sabbat hebdomadaire.** Sache que de respecter ce commandement est autant radical que difficile.

**Pourquoi?** PCQ cela atteint directement ta spiritualité, tes convictions, ta foi, et ton style de vie. Notre culture ne connaît rien de ça. Nous vivons en Gen3, au milieu d'un monde déchu ...un total blizzard! Sans cette corde de sécurité qu'est notre dévotion quotidienne et ce jour de repos, on peut se retrouver facilement égaré et incertain de la direction de Dieu pour notre vie.

Rappelle-toi ceci : Israël a vécu comme esclave en Égypte plus de 400 ans. Ils n'avaient aucun jour OFF...! Ils étaient traités comme des machines à faire des pyramides 7/3651. Ils étaient immergés dans l'activisme et le surmenage. Ils n'ont jamais expérimenté un *rythme de travail et de repos*. Quand Dieu les a appelés hors d'Égypte, il a affirmé qu'ils étaient des personnes humaines sacrées faites à son image. Il leur a ensuite montré comment vivre en accord avec cela (Ex 20 :8-10) *Souviens-toi du jour du repos, pour le sanctifier. Tu travailleras six jours, et tu feras tout ton ouvrage. Mais le septième jour est le jour du repos de l'Éternel, ton Dieu ...*

**Voilà ton Modèle :** Dieu a travaillé. Tu travailles. Dieu s'est reposé, tu te reposes. C'était et c'est encore le calendrier de Dieu; Sache ceci : Avant qu'Israël soit entré en terre promise, Moïse a proclamé que tout acte de cesser de travailler au beau milieu de toutes les nations était **un signe de leur libération par Dieu** (Deut 5 :15) *Tu te souviendras que tu as été esclave en Égypte et que le Seigneur, ton Dieu, t'en a fait sortir d'une main forte, d'un bras étendu : c'est pourquoi le Seigneur, ton Dieu, t'a ordonné de célébrer le jour du sabbat.*

Par l'action de refuser de tomber sous l'énorme pression de notre culture, toi et moi nous servons comme **un signe d'un peuple libre**. On a été appelé hors de ce monde qui essaie de prouver sa valeur par ce qu'il fait ou ce qu'il possède.

**Nous sommes à l'opposé de cela : Nous sommes profondément aimés de Dieu pour qui nous sommes et non ce que l'on fait.**

**Voici 4 principes au sujet du Sabbat de Dieu.**

Pour ceux qui doivent travailler le dimanche ; pasteurs, infirmiers, docteurs, policier, pompiers, etc... vous aurez à choisir une autre journée; le samedi ou autre. **La clé est de mettre en place un rythme régulier de Sabbat de 24 hrs , chaque semaine, de sélectionner une période et de la protéger.**

### 1<sup>e</sup> principe : T'arrêter

« *un jour d'arrêt* ». Souvent, comme la plupart, tu ne peux pas t'arrêter avant d'avoir fini ce que tu penses que tu as besoin de faire (compléter tes projets, remplir des documents, répondre à tes courriels, regarder Facebook, retourner des appels, vérifier tes comptes, payer tes factures, finir de nettoyer ta maison). NB : Il y aura toujours la possibilité d'une autre chose à faire ou à terminer avant de t'arrêter! Mais résiste et choisis de t'arrêter avec Dieu.

**Une réalité du Sabbat est qu'il me fait embrasser mes limites!** Dieu est Dieu. Il est indispensable. Je suis sa créature. Le monde continue de bien tourner même si je m'arrête.

Peut-être penses-tu : *je vais m'arrêter quand nos enfants seront grands et autonomes, ou quand j'aurai assez économisé pour la vie de ce côté-ci du ciel est une symphonie inachevée.* Ultiment tu vas mourir avec des projets et des buts inachevés. C'est correct. Dieu est au travail et prend soin de l'univers. Il gère très bien même sans toi. Même quand tu dors, Il travaille...alors! Chaque Sabbat nous rappelle (Ps 46 :10) Arrête de t'inquiéter pour demain...c'est pratiquer la FOI en un Dieu Vivant et qui t'aime (Mt 6 : 31-33) ... *notre Père céleste sait que vous en avez besoin. Cherchez d'abord le règne de Dieu et sa justice...*

**Le point central de s'arrêter concerne la CONFIANCE.** *Est-ce que Dieu va prendre soin de toi et de tes besoins si tu lui obéis!*

### 2<sup>e</sup> : Te Re-poser

( Gen 2 :2) Dieu s'est reposé après son travail. *Dieu avait-il vraiment besoin de se reposer ?* Il s'est tout simplement arrêté parce que son travail était terminé = **Un exemple pour nous, pas un besoin pour lui.** On doit faire de même, chaque 7 jours .

**Qu'est-ce que tu fais?** *Tout ce qui te donne du plaisir et de la joie tout en te rafraîchissant.* (EX : Le lundi est ma journée de Sabbat. Je sortir du cadre du ministère...et avec mon épouse; on approfondi notre relation, nous partageons nos projets ,désirs, rêves, profitons du plein air, lisons, écoutons un bon film, allons au restaurant, faisons une sieste, etc... Mais pour jouir de ce jour de repos , on prend une autre journée pour faire nos travaux d'entretien, les réparations, le nettoyage, les achats, payer les comptes...

**Quand tu t'arrêtes et te repose, tu respectes ton humanité et l'image de Dieu en toi.** Tu n'es pas une machine à produire.

*Tristement, il nous faut souvent une maladie physique comme le cancer, une crise de cœur, des ulcères d'estomac, des maladies d'anxiété ou une sévère dépression pour nous amener au repos forcé.*

Notes Bien ceci : Le sabbat ordonné par Dieu n'était pas censé être un rituel légaliste, ni une épreuve. Au contraire c'est un bienfait, un cadeau du Créateur aimant pour l'humanité!

Jésus a affirmé aussi (Marc 2.27) **que le sabbat a été fait pour l'homme, et non l'homme pour le sabbat.**

Le Sabbat fut institué pour notre bien ; un privilège et un bienfait, pas un devoir ni une corvée. Il ajouta au (v28) *le Fils de l'homme est maître même du sabbat.* C'est lui qui l'avait institué. C'est pourquoi, lui seul avait l'autorité pour le définir.

**= Nous ne servons pas le Sabbat, le Sabbat nous sert.**

NB : Le sabbat (samedi) n'est pas une obligation pour les chrétiens aujourd'hui (Col 2.16) *Que personne donc ne vous juge au sujet du manger ou du boire, ou à propos d'une fête, d'un nouveau mois ou du sabbat.* C'est pourquoi, après la résurrection du Christ, les chrétiens ont commencé à changer leur journée de culte du samedi au dimanche, pour coïncider avec le jour de la semaine où Jésus est ressuscité, c'est pourquoi on l'appelle le « jour du Seigneur ». Cela ne signifie pas cependant que le sabbat est inutile!

Pas du tout! En fait, je dirais que dans notre monde de plus en plus stressé, le repos est vu comme une perte de temps, nous en avons plus besoin que jamais!

**3<sup>e</sup> Principe : Se Réjouir; vivre la joie et le plaisir :** À la fin du 6<sup>e</sup> jours a proclamé ( Gen 1 :31) *cela était très bon.* = Il s'est réjoui de sa création. C'est particulièrement radical dans notre culture parce qu'il y a un réel *manque de reconnaissance et de contentement . Pourquoi?* Parce qu'on a remplacé la « joie » par le « Fun » ( on s'étourdi...on se donne une impression de vivre mais ...= mirage!), on a confondu l'amour avec le sexe, le calme avec la paix ( le calme ne donne pas la paix intérieure).

Avec le Sabbat tu es appelé à te réjouir et profiter sainement de la création. Dieu nous a donné la capacité de voir, d'entendre, de goûter, de sentir et toucher, ce que **nous devons célébrer avec un sens du miraculeux de la vie.** Et aussi te réjouir avec les gens, principalement ta famille. Le monde créé et la vie, est un réel cadeau de Dieu. Qu'il s'agisse de sport, de dance, de jeux de société, regarder les photos de familles ou visiter un musée, cela nourrit notre sens pur du plaisir en Dieu.

**4<sup>e</sup> principe : Contempler,** «*un jour consacré au Seigneur* » (Ex 31:15). **Centrer sur l'amour et la présence de Dieu.** Le Sabbat a inclus un temps de célébration et d'adoration avec les enfants de Dieu, autour des Écritures, et de réflexions dans le silence. Pour cette raison le dimanche est le temps idéal. Comme tu vas t'arrêter, te reposer et te réjouir, tu auras besoin de t'y préparer d'avance.

**Tout est désigné pour garder Dieu au centre du Sabbat.**

### Réflexions:

*Quelque chose qui t'a marqué, que Dieu t'a montré au sujet de te « re-poser en Lui ».*

*Regarde à ton horaire normal et ta routine. Peux-tu voir dans ta journée, des opportunités de temps de pauses avec le Seigneur ?*

*Sois seul(e) ou avec ton époux (se), réfléchis à cela en prières : Avons-nous suffisamment de repos physique et spirituel?*