

Une idole... voleuse de temps!

L'idolâtrie; un sujet que Dieu nous adresse ce sujet dès le début des Écritures.

Pourquoi? C'est quelque chose qui prend sa place dans notre cœur, un obstacle majeur dans notre relation avec Lui.

(Deut 5 :6-7,9) « **Je suis** » **l'Eternel, ton Dieu, qui t'ai fait sortir du pays d'Égypte, de la maison de servitude.**7 Tu n'auras point d'autres dieux devant ma face...9 Tu ne te prosterner point devant elles, et tu ne les serviras point ; car ... je suis un Dieu jaloux.

Les raisons de cette exclusivité (6 :2-3)... *afin que tu craignes l'Eternel, ton Dieu, 3 ... afin que tu sois heureux et que vous multipliez beaucoup... Dieu nous dit aussi comment vivre cette relation* (6 : 5-6) Tu aimeras l'Eternel, ton Dieu, de tout ton cœur, de toute ton âme et de toute ta force.6 Et ces commandements, que je te donne aujourd'hui, **seront dans ton cœur.**

C'est une guerre pour le cœur = Je suis « ton Dieu » qui t'ai fait sortir du monde, de la maison des idoles; des esclavages de toutes sortes. N'ait rien qui me remplace!

Bien des choses peuvent prendre la place du Seigneur : l'argent, le succès, le travail, les plaisirs, les gens. On est en quête d'identité, d'un sens à notre vie, de sécurité... et nous leur consacrons beaucoup de temps! Même si nous n'avons pas l'intention de les adorer, ils risquent de devenir des dieux qui vont absorber et même contrôler nos pensées.

Comment éviter ce piège ? Dieu nous dit : *Laisse-moi occuper la 1^{ère} place dans ta vie, principalement dans ton cœur.*

Son fruit ? Une qualité de vie, de la longévité et être heureux.

Voici une de ces idoles moderne qui est **une voleuse de temps qui appartient à Dieu « les Technologies intelligentes » !**

Comment nous changent-t-elles? Les technologies ne sont pas mauvaises en soi. Elles sont un prolongement de soi!

Théologie de la technologie : Après que Dieu leur eu insufflé la vie, A&E, se sont réveillés dans un monde étrange ; lumière, jardin, montagne, fruits, animaux sans noms, terre non cultivée...Dieu leur dit : *procréer, jardinez, récoltez, dominez!*

Le jardin n'était que le début. La technologie ingénieuse faisait partie du plan de Dieu.

Elle transforme la création : L'homme a développé une véritable stratégie alimentaire au fil du temps, le travail du bois et des métaux, la pharmacologie, les instruments de musique, l'écriture et l'impressions ... tout est techno! Et celles-ci servent à atténuer les conséquences de la chute!

Dieu nous en donne l'intelligence et préside à toutes les technologies humaines qui sont des grâces qui nous aide à vivre dans un monde déchu. Chaque nouvelle invention fait naître de nouveaux espoirs et **modifie nos rapports au monde, aux autres et à Dieu.** Vivre l'ère numérique actuelle doit susciter une réflexion claire et biblique sur **son impact dans notre vie!**

Comment nous changent-t-elles? Peuvent-elles devenir nuisible? Devrions-nous nous en inquiéter?

Sachons que les spécialistes de la santé le sont ! **Ils constatent que nous sommes devenus une société accro aux distractions!**

Notre vie entière repose sur cette petite surface de 3X5 pouces : *agenda, photos, images, notre travail, lectures, écrits, carte de crédit, infos, météo, recherche, courriels, achats, GPS...* Nous la trainons partout et elle nous bip, sonne, vibre... nous distraient !

Dans son livre « Génération smartphone » Tony Reinke demande : *Qui contrôle ? Vous ou votre TI ?*

Jamais déconnecté., nous agissons maintenant cette puissante baguette magique technologique... Toujours connectés, nous semblons de plus en plus éloignés les uns des autres... nous n'avons jamais été plus distraits.

Les vidéos virales, les images numériques et plusieurs distractions rivalisent pour notre temps et notre attention!

Consommation média au Québec ; L'actualité 29-11-2013 : Maintenant plus de 6 heures par jour passées devant un écran.

Ordinateur, cellulaire et tablette totalisant= plus de 4 heures et la TV, 2 heures!

Noovomoi : L'impact des réseaux sociaux sur notre vie, le 24 nov.2020

Les avantages : *Communiquer, S'informer, Se rapprocher de ceux qu'on aime, Partager, dénoncer et faire évoluer notre monde, Développer de nouvelles relations, Briser la solitude?*

Les inconvénients: *Intimidation et harcèlement, Pédophilie et pornographie, Vie professionnelle et privée entremêlée, Cybercriminalité (vol d'identité), Désinformation, Baisse d'estime de soi, Problème de santé mentale chez les adolescents (Les symptômes de l'anxiété, de la dépression et de la solitude s'accroissent chez ceux qui passent de 3 à 6 heures par jour sur les médias sociaux), Isolement et radicalisation, cyberdépendance , le phénomène FOMO (toujours son téléphone sous la main afin de ne rien manquer)... **mais pendant ce temps, on passe à côté de notre existence! l'univers virtuel... n'a rien de réel!***

Les études scientifiques montrent que : Plus vous êtes accros, plus vous êtes sujet à la dépression et à l'anxiété et moins vous êtes capable de vous concentrer sur votre travail et de bien dormir la nuit. Le Dr. Ofir Turel : « *Contrairement aux toxicomanes, ils ont la capacité de contrôler leurs comportements mais ils n'en ont pas la motivation parce qu'ils n'en voient pas la gravité* »

C'est un raz-de-marée de divertissement qui déferle sur notre vie! On a besoin d'une désintoxication !

Nous avons besoin de nous examiner!

Pourquoi sommes-nous si attirés par les divertissements-distractions? Et pourquoi sont-ils trompeurs?

Pare ce que nous n'en voyons pas les conséquences pour 3 raisons : Elles nous permettent :

1. De garder nos distances avec le travail : L'étudiant moyen gaspille 20% de son temps en classe sur son TI.
2. Nos distances avec les gens : on le garde dans nos mains ou sur la table= je réponds au SMS et RS ...*je ne déconnecte pas!*
3. Nos distances avec la pensée de l'éternité : une échappatoire!

L'apologétiste Peter Kreeft, dans son livre (1993) « *Christianisme pour un païen moderne* » ... *si nous écouterions notre cœur, nous y verrions un grand vide béant... Pour anesthésier la morsure de ce vide nous nous tournons vers de nouveaux et puissants antidépresseurs d'une espèce non-pharmaceutique... nous retournons dans la roue du hamster que sont nos conversations numériques et nous étouffons la réalité avec « je me connecte, donc je suis »!*

C'est quoi les divertissements-distractions? Ils peuvent prendre plusieurs formes : *un nouveau jeu, une inquiétude persistante, une vaine aspiration*= ce qui détourne notre esprit et notre cœur de l'essentiel.

La bible nous met en garde face aux distractions incontrôlées, cela pour 3 raisons :

1. **Rendent l'âme aveugle à Dieu** (Matthieu 13 :22) *Celui qui a reçu la semence parmi les épines, c'est celui qui entend la parole, mais en qui les soucis du siècle et la séduction des richesses étouffent cette parole, et la rendent infructueuse.*

La poursuite des richesses, les préoccupations égocentriques, les mondanités, les inquiétudes, ce sont des vanités qui nous privent et nous coupent de Dieu.

2. **Empêchent la communion avec Dieu** : Marthe (Luc 10 :40-42) *40 Marthe, occupée à divers soins domestiques, ... 42 Une seule chose est nécessaire. Marie a choisi la bonne part, qui ne lui sera point ôtée. NB : Jésus n'est pas accouru à la cuisine! Non! IL a attendu que Marthe croule!*

Nos vies désorganisées nous font crouler sous le poids des distractions et des multitâches ; on ne peut pas y entendre la voix de Christ...Dieu nous paraît lointain; on ne peut plus prier.

3. **Étouffent notre besoin urgent de Dieu** : Le retour de Christ est à ce point imminent qu'il faut énergiquement désencombrer notre vie de tout ce qui est superficiel= **Une guerre pour le cœur et du cœur, c'est de notre vie consacrée dont il s'agit.**

La bible opère des distinctions dans l'éventail des distractions : *Nous sommes en présence soit de distractions qui sanctifient ou qui dégradent! Qui enrichissent ou qui étouffent!* La question est donc : *Nos occupations sont-elles nécessaires ou superflues?*

C'est un savoir-faire essentiel à la santé spirituelle que le gestion des passe-temps comme de notre temps.

La TI c'est comme un partenaire ayant soif d'attentions et de soins particuliers ; une sorte de dépendant affectif! Les TI sont remplis de bips et de séductions = pas malfaisants mais ENVAHISSANTS! Elle nous déphase spirituellement.

Elle nous rend des observateurs passifs, des spectateurs anonymes! C'est le règne de la désensibilisation!

Cela devient rapidement une toxicomanie digitale! Quel que soit l'époque, Dieu nous appelle à s'arrêter et à examiner ce qui retient leur attention dans ce monde, à peser les conséquences et à lutter pour avoir un cœur qui lui soit consacré.

5 questions à se poser :

1. *L'usage de mon TI présente-t-il le danger d'une dépendance à cause des distractions malsaines?*
2. *Ou le désir compulsif d'être vu et m'affirmer?*
3. *Me distrait-elle d'une authentique communion avec Dieu?*
4. *Est-elle devenue un problème dans la recherche de relation et du besoin d'être aimé?*
5. *Me désengage-t-elle des besoins de ceux que Dieu a placés auprès de moi?*

Adoptons de saines habitudes! Jésus a résumé la vie chrétienne à 2 questions : *Est-ce que j'aime Dieu ? Est-ce que j'aime mon prochain?* Nous péchons avec nos TI lorsque nous portons attention aux personnes virtuelles et non pas aux réelles (notre prochain) à l'école, sur la route, au travail, à l'église.

1^e : Si la colère est l'émotion virale de la désincarnation en ligne, **la joie est l'émotion chrétienne de la communauté incarnée!** (2 Jean 1 :12) ... *je n'ai pas voulu le faire avec le papier et l'encre ; mais j'espère aller chez vous, et vous parler de vive voix, afin que notre joie soit parfaite.*

NB : Dieu nous appelle à aimer, soigner, pleurer ou rire avec de vraies personnes

(1 Jn 3 :18) *Petits enfants, n'aimons pas en paroles et avec la langue, mais en actions et avec vérité. (Herbeux 10 :24 PVV) Veillons les uns sur les autres pour nous encourager à mieux nous aimer et à faire du bien autour de nous. ...Rien n'est plus incarné que la vie chrétienne.*

2^e : La bible exige une lecture attentive. Avec le TI les lectures sont surabondantes, les rendant rapides et superficielles...tout devient un survol anxieux, ce n'est pas de l'illettrisme mais l'allétrisme= *capable de lire mais sans intérêt.*

Survoler la bible, ce n'est pas la lire!

Le but est de faire des disciples, former et réformer nos pensées habitudes et comportements. La lire avec soin, la méditer et la partager sont essentiels (2 Cor 4 :18) ... parce que nous regardons, non point aux choses visibles, mais à celles qui sont invisibles ; car les choses visibles sont passagères, et les invisibles sont éternelles.

Nous nous nourrissons de ce que nous produisons : L'église n'est pas tournée vers le passé ni à l'écart des médias numériques (ACM de Lévis= Web, Fb, YT) = ouverte aux nouveaux usages ; notre but : *proclamer l'espoir par l'évangile, éveiller le monde à une vision biblique et refléter la gloire de Dieu.* Jésus utilise la métaphore du fermier jetant les graines sur le sol, espérant qu'une partie pourra prendre racine, grandir et produire une récolte.

Un Ti n'est pas seulement un simple outil de consommation de contenu mais un producteur (seneur).

(1 Corinthiens 10 :23) *Tout est permis, mais tout n'est pas utile ; tout est permis, mais tout n'édifie pas.*²⁴ *Que personne ne cherche son propre intérêt, mais que chacun cherche celui d'autrui.*

La liberté en Christ n'est pas la liberté de faire ce qui nous chante, elle sert à affirmer l'introspection et à éviter la servitude culturelle du péché.

6 disciplines de vie pour préserver notre santé spirituelle à l'ère du TI.

Limitons les distractions inutiles pour écouter la voix de Dieu

Prenons soin des autres avec grâce et douceur

Recherchons l'approbation ultime de Dieu

Chérissons le don de la lecture et de l'écriture et donnons la priorité à la Parole de Dieu.

Écoutons la voix de Dieu dans la création et trouvons la source de notre joie dans le Christ invisible.

Identifions-nous à Christ pour être transformé à son image et cherchons à servir les besoins légitimes de nos semblables.

NB : En fait nous parlons plus de Dieu que nous lui parlons! (Marc 8:36) *Que sert-il à l'homme de posséder les dernières applications numériques et toute la maîtrise de son écran tactile, s'il perd son âme?*

Pour vos réflexions et échanges : 3 questions à se poser :

1. Pourquoi sommes-nous si attirés par les divertissements-distractions?

Et pourquoi peuvent-ils devenir trompeurs et voleur de mon temps avec Dieu?

2. Mes interventions avec les médias sociaux orientent-elle les autres vers Dieu? Sont-elles utiles et les édifient-elles?

3. Me portent-elles à me comparer? À me laisser façonner par le regard des autres au lieu de celui de Dieu? M'enferment-elles de façon malsaine?