

## **Vous tous qui êtes fatigués...Matthieu 11 :28-30**

En regardant la façon dont nous vivons notre vie aujourd'hui, le constat que j'en fait est que le repos est une denrée rare.

Comme on le dit souvent, le petit écureuil s'est mis à tourner dans sa cage et on n'arrive pas à l'arrêter, on prie, on chante des cantiques de louange mais l'écureuil nous rattrape.

Quel repos est donc une denrée rare...celui ou quoique nous vivions, notre esprit est en paix, notre âme se repose et est sereine.

Le Seigneur sait que notre vie ne sera pas de tout repos, voici ce qu'il nous a dit il y a plus de deux mille ans...dans la version parole de vie...

Matthieu 11 : **28** Venez auprès de moi, vous tous qui portez des charges très lourdes et qui êtes fatigués, et moi je vous donnerai le repos. **29** Je ne cherche pas à vous dominer. Prenez donc, vous aussi, la charge que je vous propose, et devenez mes disciples. Ainsi, vous trouverez le repos pour vous-mêmes. **30** Oui, la charge que je mettrai sur vous est facile à porter, ce que je vous donne à porter est léger.

Le Seigneur reconnaît que notre vie ne sera pas un long fleuve tranquille, il sait de quoi nous sommes faits et il sait de quoi la vie est faite.

Retenons bien ceci c'est important, toute difficulté que nous aurons à vivre, que ce soit la conséquence de notre péché, que nous subissions le péché d'un autre ou que ce soit tout simplement les réalités de la vie...**Dieu le sait, il le permet et veut s'en servir pour réaliser ses desseins pour notre plus grand bien et pour sa plus grande gloire.**

Donc, Jésus ne dit pas vous n'avez aucune raison d'être fatigués et chargés, il sait que notre vie aura sa part de souffrance, d'inquiétudes, de découragement et cela se traduit par des charges très lourdes que nous avons à portés et qui évidemment finissent par nous fatigués.

Un exemple bien simple que tous les parents ont vécu...Je me rappelle très bien lorsque les enfants sont devenus de jeunes adolescents et qu'il commençait à nous demander à moi et Monic de sortir plus tard avec leurs amis...

Combien de ces situations et d'autres pourrions-nous donner en exemple qui nous font porter de très lourdes charges et qui évidemment finissent par nous fatiguer.

La première chose que Jésus nous dit en rapport à ces situations est, **venez auprès de moi**. N'est-ce pas exactement ce que nous recherchons lorsque nous sommes fatigués et chargés...vers qui puis-je me tourner. Qui pourra m'aider à porter mes fardeaux, avec qui pourrai-je les partager.

Un Père, une mère, un époux, une épouse, un(e) ami très proche, cette personne était en mesure de vous écouter, de vous sécuriser parce que vous aviez une totale confiance en lui ou elle et étiez prêt à partager tous vos soucis sachant que cette personne vous reconforterait dans la situation.

Jésus en disant, **venez à moi**...disait pour la première fois à toute l'humanité, qu'il prendrait personnellement soin de chacun d'entre nous, si nous décidons d'aller à lui.

Peut-il y avoir une personne plus puissante que notre Seigneur et Sauveur pour nous écouter, nous apaiser, nous sécuriser...**prendre soin de nous et nous donner du repos.**

Vous savez les personnes en qui on a confiance et vers qui on se tourne lorsque nous sommes fatigués et chargées peuvent effectivement nous reconforter mais ils ne pourront jamais nous donner du repos. Quelle est la différence entre le réconfort et le repos...

Le réconfort est un sentiment de soulagement, de soutien ou de consolation que nous pouvons apporter à quelqu'un lors de moments éprouvants.

Le repos, c'est la tranquillité d'esprit quel que soit la situation que nous ayons à vivre.

Vous savez nous avons une façon bien particulière de rechercher le repos, qui semble à première vue bien spirituelle mais qui ne porte pas de fruit.

Évidemment nous nous arrêtons et en parlons avec notre Seigneur, **en priant et en plaidant notre cause lui demandant de nous libérer de ce que nous vivons.**

**Mais...**si la réponse se fait attendre nous essayons autant que possible de contrôler tous les événements autour de nous pour nous en sortir.

Prenez le temps de bien réfléchir et méditer ces paroles et vous réaliserez que vous avez l'impression d'être en repos lorsque vous contrôlez toutes les circonstances qui vous entourent.

Ce n'est pourtant qu'illusion, car nous ne contrôlerons jamais les circonstances de nos vies mais **c'est ainsi que nous définissons et que nous vivons le repos.**

Pourtant dans la réalité, qui est celui qui contrôle les événements, les temps, les circonstances...seul notre Père céleste. Voilà pourquoi, Christ lorsqu'il nous dit...**venez vers moi et je vous donnerais le repos**, il peut réellement le faire car lui seul peut contrôler les événements autour de nous.

Chercher à tout contrôler, ne fait que nous agiter davantage, nous inquiéter davantage, nous le savons et malgré cela, trop souvent c'est ce que nous continuons de faire.

Le Seigneur nous connaît c'est pourquoi il continue de nous enseigner pour nous dire comment recevoir son repos. **29 Je ne cherche pas à vous dominer. Prenez donc, vous aussi, la charge que je vous propose, et devenez mes disciples. Ainsi, vous trouverez le repos pour vous-mêmes.**

En fait, pourquoi finissons-nous par être fatigués et chargés, tout simplement parce que nos inquiétudes, nos soucis, nos difficultés, nos souffrances, dominent sur nous.

Elles finissent par prendre le dessus sur nous et malgré que nous cherchions le repos, elles nous dominent et nous conduisent de plus en plus dans cet état de fatigue profonde.

Comment trouver ce repos, voici sa réponse... **Prenez donc, vous aussi, la charge que je vous propose, et devenez mes disciples.**

Trouver le repos en Christ ce n'est donc pas seulement le prier dans une situation particulière, comme si nos paroles étaient magiques et que le simple fait de le prier nous assurait son repos, le Seigneur nous parle d'une charge qu'il nous propose et de devenir un disciple.

Quel est cette charge que Christ nous propose. Christ nous propose la même charge qu'il a dû porter...**Jean 6 : 38 Oui, je suis descendu du ciel pour faire la volonté de celui qui m'a envoyé. Je ne suis pas venu pour faire ce que je veux.**

En fait ce qu'il nous dit, **maintenant que tu peux te reposer en moi, parce que je prends soin de toi...**voici la charge que je te propose, cherche premièrement à accomplir la volonté de mon Père à travers les circonstances de ta vie.

Comment peut-on y arriver...il nous donne la réponse, **devenez mes disciples. Qu'est-ce qu'un disciple... C'est celui qui suit la doctrine de son maître, qui s'attache à ses principes, à ses sentiments.**

Jésus nous dit, voici **ceux qui goûteront mon repos**...mes disciples, ceux qui pratique mes enseignements et qui recherchent la volonté de mon Père.

Pourquoi le monde est-il si fatigué, troublés, inquiets, tout simplement parce que le repos ne se trouve pas dans le monde.

**Le repos de Christ est un repos céleste, même ceux qui nous aiment de tout leur cœur en cherchant à nous donner du réconfort ne peuvent nous offrir qu'un repos terrestre bien limité.**

Mais Christ dit aussi que ceux qui veulent s'approprier son repos, qu'ils ne doivent pas seulement prétendre être ses disciples mais qu'ils doivent marcher comme de vrai disciple et prendre la charge qu'il leur propose...**devenez mes disciples. Ainsi, vous trouverez le repos pour vous-mêmes**

Je réalise que je demande souvent au Seigneur de me faire goûter son repos sans toutefois être prêt à agir comme il me le demande, comme un vrai disciple. On veut tous goûter son repos mais on n'est pas toujours prêt à vouloir en payer le prix.

Comment vivrons-nous un repos céleste si nous vivons pour nous-mêmes en tant que chrétiens. Si nous laissons nos pensées, nos inquiétudes dominer sur nous. Si nous le prions pour goûter son repos et en même temps, recherchons nos propres solutions pour s'en sortir.

Ce qui doit dominer sur nous c'est la pensée de Christ, c'est pourquoi la parole nous dit...**Philippiens 4 : 6-7**

La parole nous dit que pour ne pas s'inquiéter : Faites vos demandes à Dieu en le priant, Faites-le avec reconnaissance quel que soit votre situation, Dieu gardera alors nos cœurs et nos pensées unis au Christ

Ce que Christ nous dit clairement c'est que le repos est disponible pour ceux qui sont ses disciples et qui marchent comme de vrais disciples.

Au dernier verset Jésus nous dit...**30 Oui, la charge que je mettrai sur vous est facile à porter, ce que je vous donne à porter est léger.**

Le Seigneur ne nous dit pas qu'en nous procurant son repos nous serons libres de toute charge il dit...**Oui, la charge que je mettrai sur vous est facile à porter, ce que je vous donne à porter est léger.**

Sachant que nous aurons tous une charge à porter, je ne crois pas qu'aucun d'entre nous recherchera ce qui est lourd et pénible à porter.

Pourquoi le Seigneur nous dit-il que sa charge a lui est facile à porter et légère...

La première chose qui me vient à l'esprit est que le Seigneur me dit...Michel ne sois pas inquiet, je m'occupe de toi, je prends soin de toi, je sais ce qui est bon pour toi et ce quel que soit la situation que tu ais à vivre.

Imaginez que Dieu nous montrerait à l'avance ce qui se passera dans la situation que nous sommes en train de vivre...voici ce que je vais transformer dans ta vie à travers cette situation, vois premièrement comme je t'ai gardé malgré tes difficultés, tes peines, ta souffrance, vois combien ta foi est fortifiée, vois combien tu deviens de plus en plus ferme et inébranlable.

Si je voyais à l'avance tout ce que Dieu fait de bon pour moi dans mes épreuves, assurément que je désirerais me reposer en lui...eh bien frère et sœur c'est ce que Christ nous dit qu'il fera même si nous ne le voyons pas à l'avance.

Mais pour que Dieu puisse accomplir son œuvre en nous, nous devons accepter de lui faire confiance et tout remettre entre ses mains.

C'est comme si le Seigneur me disait...Michel sachant cela veut-tu toujours continuer de porter ta lourde charge ou prendra tu celle que je te propose.

Je l'ai dit au début, peu importe la source de nos épreuves, que nous en soyons responsables ou non Dieu en est conscient depuis toujours et veut s'en servir pour accomplir son plan parfait pour nos vies.

Vous êtes-vous demandé pourquoi la charge du Seigneur est facile à porter et légère...**tout simplement parce qu'elle se réalise par sa seule puissance.**

Notre charge a nous est lourde et pénible à porter car nous sommes impuissants, sans force face à ce que nous devons affronter.

En le laissant agir et en agissant comme de vrai disciple, nous le voyons à l'œuvre, une œuvre que lui seul peut accomplir, une œuvre pour sa seule gloire.

Frères et sœurs Christ veut réellement nous donner son repos, mais encore plus que cela ce qu'il désire de chacun d'entre nous, **c'est que nous soyons ses disciples et que nous prenions la charge qu'il nous demande de porter.**

Voici comment je résumerais en quelque mots Matthieu 11 :28-30

En Matthieu 11 :28-30 ce que le Seigneur nous dit c'est... n'essayez plus de porter la charge que le monde met sur vous, prenez la mienne, vous accomplirez ainsi la volonté de mon Père et vous y trouverez le repos pour vos âmes.

Amen.

Question pour les petits groupes...

Qu'avez-vous appris de nouveau sur ce texte...

Arrivez-vous à trouver le repos lorsque vous avez de lourdes charges à porter...expliquez.

A partir de l'enseignement comment expliqueriez-vous le cheminement à suivre pour vivre le repos que Christ nous propose...