

N'oublie aucun de ses « bien-faits »!

Mon âme, bénis l'Éternel, Et n'oublie aucun de ses bienfaits! Psaumes 103.2

Un rappel à « notre âme », c'est un commandement à soi-même! Mon âme (intelligence, sentiment, volonté)!

Mais pourquoi cette exhortation? Parce qu'on a nous les humains, une tendance à l'amnésie spirituelle, à oublier! On se souvient plus facilement de nos manques, de nos problèmes et de nos peines et on oublié si rapidement « les faits-bien » de Dieu.

Trois domaines où Dieu nous appelle à une profonde reconnaissance.

1^{er} : La reconnaissance pour notre salut et le pardon de nos péchés = le fondement même de « notre foi », l'inoubliable « bien-fait ». Les plus grands bienfaits de Dieu ne sont pas matériels, mais spirituels, parce qu'ils ont une valeur éternelle! Verset 3 : *C'est lui qui pardonne toutes tes iniquités, Qui guérit toutes tes maladies.*

David se rappelle la profondeur du péché et l'étendue imméritée du pardon! La Bible décrit nos iniquités comme une **dette insurmontable** qui nous séparent totalement de Dieu et que nous étions sans Dieu (Ésaïe 59.2) : *Mais ce sont vos iniquités qui ont mis une séparation entre vous et votre Dieu; Ce sont vos péchés qui vous cachent sa face et l'empêchent de vous écouter.* Nous étions spirituellement morts.

Dieu a pourvu à la solution : le prix inestimable de la vie de Jésus-Christ (1 Pierre 2.24) : *lui qui a porté lui-même nos péchés en son corps sur le bois, afin que morts aux péchés nous vivions pour la justice; [...]*

Une nouvelle identité (2 Corinthiens 5.17) : *Si quelqu'un est en Christ, il est une nouvelle créature [...]*

David utilise des images puissantes, verset 12 : *Autant l'orient est éloigné de l'occident, Autant il éloigne de nous nos transgressions.* Ce qui veut dire : nous pouvons marcher vers l'est indéfiniment sans jamais atteindre l'ouest! C'est la façon dont Dieu traite nos péchés une fois qu'ils sont pardonnés. Ils sont ôtés, exclus de l'équation de notre vie avec Lui.

C'est l'oubli DIVIN! Nous ne sommes plus définis par nos fautes passées, mais par la grâce présente de Dieu.

N'oublier aucun de ses bienfaits commence par **le bienfait du pardon**. La reconnaissance de notre salut. Nous avons été pardonnés d'une dette infinie, irremboursable! Romains 8.1 : *Il n'y a donc aucune condamnation pour ceux qui sont en Jésus-Christ.*

2^e : Notre reconnaissance envers Dieu pour sa compassion, les bienfaits de ses attributs, de son caractère immuable. C'est le fondement de notre **confiance quotidienne et de notre paix**. Ce Psaume nous invite à le louer pour « **qui Il est** » (**sa face**), au-delà de ce qu'il nous donne (sa main), verset 8 : *L'Éternel est miséricordieux et compatissant, Lent à la colère et riche en bonté.* Reconnaître qu'il est **miséricordieux** : Il ne nous traite pas selon nos mérites, mais selon sa pitié. **Compatissant** : Il ressent notre douleur et se penche vers nous. **Lent à la colère** : Il est patient face à nos fautes répétées. **Riche en bonté** : son amour pour nous est sans limite et ne s'épuise jamais. **Cette nature inébranlable est notre ancre. Dieu ne change pas.**

Dieu comprend la faiblesse de notre condition humaine (versets 13-14) : *Comme un père a compassion de ses enfants [...]*¹⁴ *Car il sait de quoi nous sommes formés [...]. Dieu nous regarde avec les yeux d'un papa, pas ceux d'un Juge.* Quand la vie est difficile, Il ne nous juge pas; Il nous console. Quand nous tombons, Il ne nous écrase pas; Il nous relève, sachant que nous sommes fragiles! David contraste notre vie courte et fragile avec la fidélité éternelle de Dieu (versets 15-17) : *L'homme! ses jours sont comme l'herbe [...]*¹⁷ **Mais la bonté de l'Éternel dure à jamais pour ceux qui le craignent, Et sa miséricorde pour les enfants de leurs enfants.** Cela veut dire : l'amour dont Il nous a aimés hier est le même qu'aujourd'hui et il sera le même demain. **Il est la seule constante dans un monde de changements.** N'oublier aucun de ses bienfaits, c'est se souvenir de sa nature inébranlable et immuable. C'est ce qui nous permet de louer Dieu dans la tempête.

3^e : Être reconnaissant en tout temps... Le bienfait de la confiance

Ne pas oublier ses « bien-faits » nous équipe pour vivre dans la joie et la paix en tout temps... Même quand nos circonstances sont difficiles (1 Thessaloniciens 5.18) : *Rendez grâces en toutes choses, car c'est à votre égard la volonté de Dieu en Jésus-Christ. « En toutes choses »!* C'est la volonté de Dieu! C'est un acte de foi et une discipline, non pas une simple réaction émotionnelle, mais un choix. Souvenons-nous de la guérison des 10 lépreux dans Luc 17.17-19 : [...]¹⁸ *Ne s'est-il trouvé que cet étranger pour revenir et donner gloire à Dieu?*¹⁹ *Puis il lui dit : Lève-toi, va; ta foi t'a sauvé.* Elle

n'est pas optionnelle, elle démontre la manière dont nous vivons notre foi. Par notre gratitude nous reconnaissons que Dieu est toujours bon et souverain, même si notre situation n'est pas bonne!

Nous le remercions pour sa présence et son plan. **Nous remercions Dieu dans la maladie** pour la force qu'il donne et le bien qu'il va en faire émerger, même si **nous ne le remercions pas pour la maladie elle-même**.

La prière de reconnaissance est le remède par excellence à l'anxiété. Elle remplace l'inquiétude par la paix de Dieu. En nous concentrant sur ses « bien-faits » (passés et présents), nous voyons son amour et réalisons qu'il est digne de notre confiance pour l'avenir (**Philippiens 4.6-7**) : *Ne vous inquiétez de rien; mais en toute chose faites connaître vos besoins à Dieu par des prières et des supplications, avec des actions de grâces. Et la paix de Dieu, qui surpassé toute intelligence, gardera vos cœurs et vos pensées en Jésus-Christ.* Il nous accorde sa paix « qui surpassé toute intelligence », une paix qui défie toute logique humaine et qui garde nos cœurs et nos pensées. Où? En Jésus-Christ.

C'est aussi la reconnaissance de sa souveraineté (verset 19) : *L'Éternel a établi son trône dans les cieux, Et son règne domine sur toutes choses.* La reconnaissance est l'acceptation joyeuse que Dieu est Dieu. C'est la confiance absolue que le Roi de l'univers, ce Dieu miséricordieux et compatissant, dirige notre vie!

Mon âme, bénis l'Éternel, Et n'oublie aucun de ses bienfaits!

C'est un appel à notre mémoire :

De ne jamais oublier le bienfait de notre salut et du **PARDON**.

De ne jamais douter de sa miséricorde et de sa **compassion**.

Et de toujours choisir le contentement et la **reconnaissance dans toutes nos circonstances...** Une louange à celui qui nous a rachetés, restaurés et qui règne sur toutes choses! Amen.

Réflexion :

Vos sujets de reconnaissances :

Ce que Dieu vous a appris en 2025?

Une expérience qui vous a transformés dans un domaine de votre vie? Dans notre vie familiale? À votre travail?

Dans vos relations fraternelles?

Une épreuve que Dieu a fait concourir à votre bien?

Une réponse spéciale de Dieu à une de vos prières?